

# URKUNDE

12. JUNI 2022

Gesamtplatz: 47

Name: Ralf Hold

Verein: LTV Lippstadt Triathlon

Platz AK: 5

AK: TM55

Gesamtzeit: 01:24:08



**Sprint - EINZEL**

750 m Schwimmen - 20 km Radfahren - 5 km Laufen